

他不在这里，已经复活了。

— 路加福音 24: 6a

佳美雙月刊

主後二零二一年四月刊 第310期

佳美團契 Glorious Family Fellowship

哥城華人基督教會 Columbus Chinese Christian Church

---

## 目 錄

---

- 03 得救见证 / 孙嘉诚弟兄
- 06 疫情走来 / 彭桂香
- 12 你的天使在哪里？ / 胡益光
- 20 八福中第二个福 / 颜秀芳
- 33 春偶 / 吴墨（笔名）
- 35 子女教养：不发怒篇 / 石佳
- 41 佳美月刊征稿通知

除他以外，别无拯救；因为在天下人间，没有赐下别的名，我们可以靠着得救。

~ 使徒行传 4: 12 ~



## 得救见证

孙嘉诚弟兄

于主的呼召，来到主的面前。孙嘉诚是我的名字，出生在中国的江苏常州。毕业于宾州州立大学的计算机专业，目前在申请同专业的研究生并且预计在今年八月会开始研究生的学习。我是我家里的第一个基督徒，家里的其他人基本都是无信仰，但是我的父亲一直鼓励我说，希望我在美国的时候可以多了解一下基督或者天主教，因为他觉得作为一个人没有信仰是很可悲的事。因为在迷茫时会没有指引，在纠结时会放弃选择。我相信我会来到哥

城基督教会是源于主呼召所产生的必然。我曾因迷失方向而抑郁。在医生指导下每天犹如无止境的服药中，感受到的只有命运所带来的对未来的绝望以及作为人的悲哀。虽然我的病情在朋友的陪伴下好转，但是当我得知我的父亲在国内遇到的不公遭遇以及寻找工作遭受挫折时，我只能淡漠地面对这已知与未知，以换取对自己的安慰。直到我第一次联系到了教会。我无法忘记第一次听到张牧师为我祷告时感受到的感动的温热，也不会忘记第一次来到团契时，大家给予的家人般的温暖。之后在一次次团契中，大家为互相所挂念的事情感恩和祈

祷。当我为申请研究生时教授所答应的推荐信迟迟未到而苦恼的时候，因为大家一起的祈祷，主毫无犹豫地回应了我们的祈求。在两三天之后，几乎失去联系的教授，在一夜之间提交了所有推荐信。向主祷告之事，主也毫无犹豫地替我转告，实在令我无比感恩。主会在我迷途时指引我方向，我的荣耀也都将归于主。这不仅让我在迷途中也拥有值得相信的方向，也不会让我在顺境的空中摇摇欲坠，骄傲堕落。我愿在主面前赎我生而为人的罪，信与行神所指示，以回应神博大无私的爱。

# 疫情走来

彭桂香

自新冠以来锁居避疫宅家上班已过一年，回想这一路过来，所经历的有工作上的压力泪水，有独处的寂聊无奈，更有染新冠病的痛苦难耐，然因神的怜悯和恩典，让我能紧紧的依靠祂来面对难处的试炼，而在试炼后常享满溢的喜乐和安舒的生活，这一切全是祂无比的爱，实在要把完全的感谢和荣耀都归给祂。

刚开始在家上班关锁的一段时间，因疫情变化影响原有的工作运作秩序，因而我必须追赶完成从上头吩咐下来的指示，工作也陷入被

老板挑剔不满和每开会时都会感到压力的景况，尤其是在经历一个补助金申请上时间的紧迫压力，甚至跌入了忧郁症里面，我流泪呼求神帮助。我向神祷告说，我宁可多花时间在神的事上辛苦，也不要向工作折腰。神满有怜悯免去了我申请补助金的压力项目，我也开始操练早起寻求神亲近神的功课。

我以前常偷懒不肯早起，然而现在早上五点多至六点钟左右就起床灵修祷告，约七点半上班，如此在上班之前有较充容的时间灵修祷告。如此寻求神一段时间后，工作上开朗了压力也少了，我经历到亲近神得祂能力护佑和满

足喜乐的秘诀，我渴慕更多的寻求祂更多的降服祂。

以前我热衷钓鱼嗜好，还写了一篇钓鱼乐的文章投稿世界副刊，文中曰：“早也钓鱼晚也钓鱼”-----；，也写了篇“小礼物大神迹

“在此佳美双月刊上分享我买钓具的奇妙经历。我这个钓鱼嗜好也在这一段操练早起寻求神亲近神的时后被神光照被神翻转，我向神认错悔改，如今我不再像以前那样疯狂于钓鱼嗜好而被它辖制。

日子一天天过，新冠疫情继续燃烧，我自许是个遵守防疫规矩的好公民，不想来到二



零年感恩节前我竟被感染，病情是不重也不轻，症状涵盖了许多患者都有的-头痛，失去嗅觉，肌肉痛，发烧，嗓子疼，呼吸困难，胸闷胸痛，疲累虚弱乏力，而那不舒服是一种无法描述的痛苦。得病两星期时好转许多，以为很快就可以康复，哪知呼吸困难，胸闷胸痛和虚弱乏力却变成严重了，之后一段时间，以上症状反反覆覆很难缠，去过急诊室也看了好多回家庭医生，面对这样的新冠后遗症已属辛苦，还要加上一层让三个孩子们担惊受怕的心里压力，那样的日子着实不易。然而感谢神的恩待，在我新冠“服役”期间，祂保守我仍能

多感谢赞美神而少唉哼呻吟。也因祂赐下许多弟兄姊妹的代祷，关爱和帮助，还有上司也体谅我准我多请假休息，如此我康复的路也就渐走渐明朗得力。

得新冠的初期，我感到生命的生和死只一线之隔，有时也会惊惧，读到诗篇118篇17节“我必不至死，仍要存活，并要传扬耶和华的作为”，我就以这经句祷告和宣告。得新冠以来已近五个月，如今我已恢复全时间上班，虽体力还稍差些，有时也会出现些不舒服状况，但蒙神保守我仍存活仍能工作，我满心感恩称谢。每天思想他的恩典他奇妙的作为，我

就更多的来亲近他赞美他归荣耀给他。

彭桂香写于2021年4月18日



## 你的天使在哪里？

胡益光

《创世记》用了长篇的记录讲述雅各的十二个儿子中约瑟的故事。约瑟作为雅各爱妻的小儿子，深得雅各的宠爱。约瑟对此沾沾自喜，这引起了他的哥哥们的嫉妒。约瑟作了个梦，梦见以后他的哥哥们甚至他的父亲都会向他下拜。约瑟居然把这个梦告诉了家里所有人，这更让哥哥们生气。老父亲没生气，倒把这事儿记住了。这个梦后来都应验了。下面是圣经记载以后发生的部分故事：

他哥哥们都嫉妒他，他父亲却把这话存在

心里。12 约瑟的哥哥们往示剑去放他们父亲的羊。13 以色列对约瑟说：「你哥哥们不是在示剑放羊吗？你来，我要打发你往他们那里去。」约瑟说：「我在这里。」14 以色列说：「你去看看你哥哥们平安不平安，群羊平安不平安，就回来报信给我」；于是打发他出希伯崙谷，他就往示剑去了。15 有人遇见他在田野走迷了路，就问他 说：「你找什么？」16 他说：「我找我的哥哥们，求你告诉我，他们在何处放羊。」17 那人说：「他们已经走了，我听见他们说要往多坍去。」约瑟就去追赶他哥哥们，遇见他们在多坍。18

他们远远地看见他，趁他还没有走到跟前，大家就同谋要害死他，19 彼此说：「你看！那做梦的来了。20 来吧！我们将他杀了，丢在一个坑里，就说有恶兽把他吃了。我们且看他的梦将来怎么样。」（《创世记37:12-20》）

约瑟的哥哥们没有杀约瑟，而是把他卖给了路过的商贩。商贩将约瑟带到埃及转手，经过一番波折，约瑟后来就成了埃及宰相。凭着约瑟的智慧，埃及粮仓中堆满了粮食，而别地都在闹饥荒。约瑟的老家也一样闹饥荒。哥哥们就到埃及买粮食。他们见到埃及宰相就下拜，不知道也没认出这宰相就是多年前被他们

卖了的小弟弟。约瑟历经苦难，在神的保守中从一个天真的孩童到变成埃及宰相，拯救了世界，也拯救了他一家。这整个故事当然还有很多细节，本文要讨论的是一个很小的细节。就是上面引文中《创世记》37:15 那个看到约瑟迷路而主动问他并给他指路的那个人。这好像是一个微不足道的人。在以后的圣经中再也没有提到他。圣经中甚至没有记下他的名字。犹太大拉比 Jonathan Sacks 最近有个讲话专门讨论这个人。Sacks 认为这个人是一个天使，或者他自己都不知道自己是天使。我们后面就用天使来叫这个人。没有这个天使，这个故事

就没了。约瑟迷路，找不到哥哥们，没有这个天使，就没有被卖的故事，也没有他给朝廷官员当仆人的经历，也就没有因拒绝被主人婆勾引而被主人婆陷害下监狱的故事，也就没有在牢中遇到法老手下并给他们解梦的故事，也就没有后来法老被梦困惑，约瑟被法老手下引见解梦的故事，也就没有约瑟解梦成功，从而成为埃及宰相的故事，也就没有世界被拯救，也就没有他的全家得救的故事。所以，这个天使并不是那样微不足道，而是一个关键人物，在约瑟的人生转折中扮演过一个战略性的位置。圣经记载是这个天使在约瑟迷路的时候主动来



遇见他，并为约瑟指路。

在你我的一生中，或许都曾遇到过天使这样的人物。他们曾经帮助过我们，有许多人我们知道名字，有许多人依然有联系；但也有许多人帮助过我们，我们可能已经失去了联系，我们甚至可能连人家的名字都不知道。这些人可能连自己都不知道自己是天使。这些人是神安排在我们人生路上的天使。

圣经中还有一个天使的故事，同亚伯拉罕有关。亚伯拉罕听到神的呼召就离开老家走上信心的旅程，当时已经75岁，无子。到他99岁的时候还是无子，在最热的一天，有三人来到

他那里。亚伯拉罕一见三人，马上热情招待，给客人倒水洗脚，拿出家里最好的食物款待客人。亚伯拉罕以他一贯的好客，无意中招待了天使。这三人除了两位天使，还有一位居然是主宰一切的神耶和华。他当然也管生儿育女。所以他的名字也叫 El Shadai 。所以下一年，就在他一百岁的时候，亚伯拉罕有了应许的儿子。同样的天使，在亚伯拉罕那儿受到神一样的礼待，他们到了所多玛，却受到了那个罪恶之城的名符其实的恶待，让天使证实那是一个当灭亡的城市，所以，那个城市和其中所有的统统被天使灭亡。

在这新年伊始，让我们思想那些我们人生路上遇到过的天使，愿神美好的祝福临到他们。也愿神保守我们的心思意念，学习亚伯拉罕，效法基督。



# 八福中第二个福：哀慟的人有福了

颜秀芳

八福中第二个福的教导是：“哀慟的人有福了，因为他们必得安慰”（太5:4）。哀慟的人会因为得到安慰就有福吗？我们需要在聖靈裏默想，相信神的全能與无限的怜悯，才能听进这个福的宣告并经历祂的应许。

人生在世必遇患难，如同火星飛騰（約5:7）。可见苦难是人类普遍的经历，基督徒也不例外。为什么全能慈爱的神容许他的儿女经历苦难与哀慟？为什么耶稣宣告哀慟的人有福呢？

## 哀慟召喚我們轉向神

C.S. Lewis 有一句名言：“痛苦是神的擴音器，要喚醒耳朵發沉的世人。” 無論我們的苦難與哀慟是來自環境，他人或是因為自己的失敗，神都在我們的痛苦中向我們大聲說話，召喚我們回到祂身邊。我自己就深刻體驗到這段話語的真實：93到95年年是我人生的低谷，

“終日淚洗面，無語問蒼天”，只因我想不通廿幾年的婚姻怎能說毀就毀呢？但就是在遭遇這麼重大的苦難中，神藉著許多弟兄姊妹們天天給我神的話語，成為我存活的力量、安慰和引導。為了緊緊抓住神，94年我終於去上了以前

一直沒有時間上的BSF, 而且持續了七年直到完成當時的全部課程。沒有經此苦難，我可能仍像以前就是抽不出時間去上這個課。而且我在主裏也找回了我自己，那些年作了許多在婚姻裏所未曾作過的事：學聲樂、寫文章、作主見證、帶查經、領人歸主，尤其是輔導方面，更是領受到主話語的信實：「我們在一切患難中，祂就安慰我們，叫我們能用神所賜的安慰，去安慰那遭各樣患難的人」（林後 1:4）。真沒想到經過苦難的磨練塑造，我的生活竟然更加的多彩多姿！應驗了主的話“受苦與我有益”！

当大衛王被拿单责备时，他立刻转向神：

十 十 十

“神啊, 求你按你的慈爱怜恤我, 按你丰盛的慈悲涂抹我的过犯!” (诗51:1)神也使他在患难中因祂的话语使他得安慰。

耶稣赐福给哀恸的人, 尤其是当他们为了失去神的形像, 或为他们追求世俗的愚昧而哀恸时。当我们在哀恸中转向神, 我们就能经历到主所应许的安慰。

## **神在我们受苦时与我们一同受苦**

(一)神听见祂儿女的哀声, 看见他们的苦情

这是在埃及为奴400多年的以色列人的经历。出2:23-25 “....以色列人因做苦工, 就叹息哀求, 他们的哀声达于神。谁听见他们的哀

声,就紀念他与亚伯拉罕、以撒、雅各所立的約。神看顾以色列人,也知道他们的苦情”。

有一对中年的传道人夫妻非常恩爱,后来妻子不幸罹患了肌萎缩側索硬化症(ALS),最后吃东西都需要先生来餵她,她感到非常悲伤、失落。就在这时,一对鸟飞进他们家的阳台,他们看见公鸟飞去抓食来喂母鸟,好像彼此在亲吻一样。这样温馨的一幕使得妻子说:“如果鳥太太可以让她的丈夫喂她,那我也可以让我的丈夫喂我。”这时她的先生分享,“所以在阳台上的这一幕绝不是偶然的事,这是神恩典的时刻,让他们知道神听见了,看见了他们的



苦。所以我们每一时每一刻都要倚靠着神, 因为他应许用他的大能的膀臂扶持帮助我们。我们要在患难中蛮有喜乐, 蛮有盼望, 因为神是在患难中与我们同在的神。”

(二) 神是我们天上的母亲, 保抱怀搆我们

赛63:9 说: “他们在一切苦难中, 祂也同受苦受难, 并且祂面前的使者拯救他们。祂以慈爱和怜悯救赎他们, 在古时的日子常保抱他们, 怀搆他们。” 让我们谨记: 我们从来不会独自受苦。” 保抱怀搆” 令我们联想到妈妈抱着生病哭泣的孩子, 摇着她, 哄着她, 恨不能将母

爱完全倾下给她, 想尽办法要使她能舒服一点!  
神是我们天上的母亲, 保抱怀搆我们!!!

## 预备自己在哀慟中成为有福的人

这一点的确非常重要, 如果我们不是基督徒, 不相信、不认识我们有个阿爸天父, 则前面的感受可能都不会有了。记得主耶稣在传讲八福时的对象乃是门徒。要知道耶稣的确在我们的哀慟中赐福与我们: 与我们同在, 安慰我们。但在我们蒙祂赐福之前, 我们需要在灵性上预备自己。

### (一)与耶稣建立友谊

英国的孤儿之父George Muller在他的妻

子去世之后, 他向耶稣说: “以前我有妻子, 现在我92岁却独自一个人。但是主, 我却不孤单。你与我同在, 你是我的朋友, 请你安慰我, 加给我力量, 请你给你的仆人你认为他所需要的一切。” 像他这样与耶稣亲密分享的习惯, 就是预备自己在哀慟中接受耶稣的赐福。

## (二) 将神的话藏在心中

诗篇119篇有许多关于神话语的宝贵应许, 带给我们盼望。92节说: “我若不喜爱你的律法, 早就在苦难中灭绝了”。所以, 我们要熟读圣经, 将神的话藏在心中, 苦难临到时, 我们能够超越苦难而得胜有余。以弗所书3:20: “神

能照着运行在我们心里的大力充充足足的成就一切, 超过我们所求所想的。”这句话应许我们: 神在我们身上做的是远远超过我们能想象和了解的, 我们不需明白。我们只要信靠祂, 相信祂的全能、慈爱、怜悯。我们将自己的身心灵完全交在祂手中, 憑祂意行。”这个“将神的话藏在心中”的态度就使我们能听进去耶稣第二福的宣告和应许: “哀慟的人有福了, 因为他们必得安慰”。

有个伤心的朋友跟我说: “神一点都不急着解决我的问题。”的确有同感, 神不着急着来救我们有很好的理由。神知道等待、挣扎是对

我们有益的。等待、挣扎使我们向神敞开，让神恩典的大大能够流进我们敞开的心，使我们的生命的更新，被改变，越来越像神。生命的更新，被改变，是需要过程的，那就是基督徒灵命成长的过程。这个过程是由生命的煉淨开始，带来生命的转化，最终是为了我们的益处。

### (一)煉淨带来生命的转化

彼得前书四章一到二节说：“基督既在肉身受苦，你们也当将这样的心志作为兵器，因为在肉身受过苦的，就已经与罪恶断绝了。你们存这样的心，从今以后就可以不从人的情慾，只从神的旨意在世度余下的光阴。”这段经文

告诉我们两件事：首先，受苦是生命的事实。基督受苦，祂的跟随者也必受苦。其次，受苦的结果带来演进与转化。消极方面，我们的生命被煉淨：与罪断绝，不从人的情慾。积极方面，我们的生命被转化：只从神的旨意在世度余下的光阴。

以西结书36:25-28則說：“我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了。我要洁净你们，使你们脱离一切的污秽，弃掉一切的偶像。我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。又从你们的肉体中除掉石心，赐给你们肉心。我必将我的灵放在你们里面，使你们顺从我的

律例, 谨守我的典章。……” 以西结先知的宣告代表神在我们生命中所做循序渐进的转化之工。当我们的石心变成肉心, 我们就开始经历生命的转化, 由内而外的改变, 生命本质完全的改变。我们因此能遵行主的旨意, 活出基督徒蠻有喜乐平安的生命!

## (二) 煉淨最终是为我们的幸福

耶稣说: “我的食物就是遵行差我来者的旨意, 做成他的工。” (约4:34) 食物满足我们, 使我们舒畅喜乐。然而耶稣要我们知道, 遵行天父的旨意使我们得享最高的满足和快乐。煉淨能带来生命的转化, 使我们能遵行天父的旨

意。而活在天父的旨意中就是我们最大的幸福。因此我们相信煉淨最终是为我们的幸福。

所以, 让我们平时就用心培养與主的亲密关系, 学习顺服神的旨意, 在苦难中接受苦难所要带给我们的煉淨与转化的恩典, 经历哀慟的福——我们必得安慰。





## 春偶

吴墨（笔名）

落叶深秋，叶子深情地对根说：感谢你的无私支持和供应，使我尽享阳光雨露，春风秋月！现在我要告别枝头，依偎在你身旁，为你遮风挡雨，还要奉献终身回报你的恩德！

根，似乎不置可否。

于是，叶子随着秋风，激情四溢，愉快地跳着美妙舞姿奔向那片大地，她的根，她的归属……

转眼间，春天来了，那片残叶仍迷茫地蜷缩在院落一角。她在狂风中辗转漂移，至于她

日思夜念的那滋养她的树，那根，虽能远远能见，但她始终没有力气自己移步。恍惚间，庭院主人把她扫起，装入一个写着庭院垃圾的纸袋。那一刻，她绝望地莎莎呜咽-----我的一腔热情就此化为乌有！

初夏，庭院主人买来有机肥培在树根周围。忽然，一声惊呼从肥料中发出：我的归属，我的根，我的家，终于回到你的怀抱了！你那久违的，熟悉的味道我终生难忘。

原来，那片叶子已被粉碎，化成千万碎末，沤成有机肥，在附近商家贩卖。

## 子女教养 — 不发怒篇

石佳

看到孩子犯错误时，如何先压制住父母心中的怒火？

我想分享这个问题，并不是因为我在这个方面做得特别好，而是我确实体会到作为父母真的常常会遇到这个问题。我的安静状态和易怒状态常常是阶段性交替出现的，我也想反思总结一下。

不知道大家第一次朝孩子发怒是什么时候，我记得我第一次对 Raymond 发火是在他2岁10个月的时候，之后就是第一次的易怒

期。其实当时我还觉得挺讽刺的，因为自从当母亲以来，我最看不惯有人吼孩子，最讨厌听父母说孩子“你怎么这么不听话！”，我觉得这都是父母以自我为中心，不理解尊重孩子的表现。没想到我自己也会对自己那么爱的孩子疾言厉色，而且还这么早。

就孩子所犯的错来说，有的比较容易让我生气，有的比较不会。十分严重的错误我反而不太容易生气，因为严重会引起我警觉，觉得要好好教，不然会有长远的影响。比较容易让我生气的主要是两种：屡教不改型的和“亏你想得出来”型的。

所以，我觉得我必须得面对的一个基本事实就是我真的会生气、会发怒。我不能骄傲逞强地要去做一个完美母亲，否认我的负面情绪或者凭意志力去压制怒火。我需要到神面前来坦承我的情绪，让祂来雕琢我的心思意念。

上雷洛美老师EQ课的时候，里面提到人情绪的产生是基于外界刺激和内在信念，要管理情绪就得从信念着手。我觉得在孩子犯错我就发怒这个问题上也是如此。

在观念上，首先我需要思考，我如何看待孩子犯错这件事。我是来给他定罪的，还是来帮助他的？有的育儿书会说，别看孩子这么

小，他们心中也是有罪性的，所以他们对你说“NO!”，不顺服父母，挑战权威。有的育儿书会说，那是他们自我意识的觉醒，是成长的一个阶段。可是是罪性也好、成长阶段也好，父母的职责真不是指责孩子没达标，要求他们立刻、马上改过来，而是理解他们，帮助他们渐渐知对错，为错误行为负责，可以作好的选择。我们自己也犯错，但是神并没有给我们定罪了事，而是原谅我们并且建造我们。

其次，我需要思考我们该如何看待自己的孩子。是很难教的，还是只是暂时不够成熟？是不撞南墙不回头的，还是是照神的形象造

的？是指望很渺茫的，还是承载着 神美好计划的？

然后，我需要思考自己在教养问题上的基本态度是什么。是充满焦虑的，还是充满盼望的？我自己的体会是，当我相信 神，安心等候祂的时间的时候比较不容易生气。

调整好观念以后，也有很多具体可操作的。比如说：1) 孩子犯错的时候先想想他们是不是有什么需求没有满足。2) 从阅读或与朋友交流中预先了解孩子该年龄段的特质和一般应对方法。3) 在团契生活中更多认识 神，明白 神的心意，会被提醒到为人父母之道。4) 不要

惹儿女的气，互相激发怒气。5) 为自己和孩子祷告，也让孩子自己祷告。





傳福音，報好消息的人，他們的腳蹤何等佳美...

## 征稿通知

佳美月刊编辑组诚恳邀请弟兄姐妹们、慕道友、以及朋友们积极使用并开垦这块属灵的园地，祈盼佳美月刊能够成为弟兄姐妹之间心灵交流、共鸣、以及互通资讯的管道。同时也能够成为神大大祝福的器皿，并在这末世宣扬福音，造就信徒。愿佳美月刊的事工能蒙 神大大的喜悦，也愿 神祝福祂的话语，赐福与在这块园地辛勤耕耘的弟兄姐妹们。

佳美月刊广泛的接受任何形式的来稿，包括散文、诗歌、图画、摄影，以及美食谱，稿件内容包括（并不局限于）：

1. 个人见证、读经心得、属灵体会、一切勉励并造就人的话语
2. 团契小组的集体见证、分享，以及鼓励的话语
3. 团契福音事工见证
4. 特邀稿件、采访、录音，及译文

### 佳美團契

團契主席：温平 / 團契副主席：余经洪 / 月刊主编：顾峥嵘 / 月刊副主编：肖晴

本期责任编辑：李方莹 / 版面设计：青橄榄 /

編輯：南守彥、张海燕、顾峥嵘、李方莹、郭淑红、孙荔萍

**哥城華人基督教會 Columbus Chinese Christian Church**

4141 Maize Road, Columbus, Ohio 43224

Phone: (614)715-2212 Fax: (614)263-9298

www.columbusccc.org